

沼田コース



地元の美味しさを 味わい尽くす



食事処 お土産 体験 遊び処 温泉 宿泊 その他
●「スタンプラリー」参加で表示があるお店は、この冊子を提示すると特典が受けられます。●期間の書いていない「得々クーポン」は平成23年11月末日まで有効です。

地場の食材を使った郷土料理のお店やグルメ自慢の店、フルーツ狩りが楽しめる観光農園などが揃う沼田エリア。“たくみの里”の正面玄関でもあるこのエリアでは、沼田の美味しさを満喫できます。



ご当地グルメ
だんご汁

市内の約30店舗が加盟している沼田の郷土料理「だんご汁」。季節の野菜とともにあつあつのおしさを届けてくれる。市街地でだんご汁コンテストも開催予定

- | | | | |
|--|---|--|--|
| 14 あざみサクラボ園
Tel.0278-23-6947
沼田市沼浜町602 | 15 果実庭
Tel.0278-24-1322
沼田市横塚町1302-1 | 16 大澤農園
Tel.0278-23-6720
沼田市横塚町1203 | 17 まごちゃんぶどう・さくらんぼ園
Tel.090-6135-2948
沼田市下免知町704 |
| 18 小野塚ぶどう園
Tel.0278-23-9135
沼田市下免知町758 | 19 石田農園
Tel.0278-23-6716
沼田市横塚町諏訪後436 | 20 吉野りんご園
Tel.0278-24-0327
沼田市久原原町78 | 21 さくらんぼの青稈園
Tel.0278-23-9820
沼田市上免知町2192 |
| 22 ゆたかぶどう園
Tel.090-4759-2248
沼田市秋塚町369 | 23 山田りんご園
Tel.0278-23-0503
沼田市久原原町128 | 24 権兵衛りんご園
Tel.0278-23-5295
沼田市久原原町66 | 25 小笠原りんご園
Tel.0278-23-3826
沼田市横塚町281 |
| 26 松井農園
Tel.0278-24-1658
沼田市横塚町274 | 27 やまいしぶどう園
Tel.0278-24-5531
沼田市奈良町733-1 | 28 沼田ふるさと館
Tel.0278-20-1300
沼田市下免知町888 グリーンベル21 5階
10:00~18:30
※電話での観光情報等の問合せは10:00~18:00 | 29 あくり薄根
Tel.0278-23-1203
沼田市下免知町45-1
4月~10月10:00~18:00
11月~3月10:00~17:00
※休日は11~5のみ |
| 30 松永わい化りんご園
Tel.0278-23-6819
沼田市久原原町45-1 | 31 美果実フルーツ園
Tel.0278-23-9177
沼田市上免知町1888 | 32 プロの食材 ユースフル
Tel.0278-20-1611
沼田市桜町4738
8:30~19:00/無休/http://www.nakaoroshi.co.jp | |

利根沼田遊び処

大人から子どもまで、遊びつくし食べつくしができるのも、利根沼田の大きな魅力。春夏秋冬を通して、エキサイティングな体験が待っています!

昭和ICからすぐ! 家族連れに人気の
ふれあいグリーンパーク (昭和村)

高さ9mの展望台をはじめ、長さが50mもあるローラースライダーや30mのジェットスライダーのほか、ふわふわドームなど楽しい遊具がたくさん。噴水もあるので水遊びもできます。

問い合わせ
昭和村役場 企画課
Tel.0278-24-5111

アウトドアスポーツのメッカで
大自然をめいっぱい楽しもう (みなかみ町)

全国にアウトドアファンを多く持つみなかみ町。大空を飛ぶパラグライダーや利根川の激流を下るラフティングツアーは、半日から1日のコースもあるのでたっぷり楽しめる。山の中を自転車で駆け抜けるMTBツアーも人気です。

問い合わせ
みなかみ町観光協会
Tel. 0278-62-0401

33 **鮎料理 巴茶屋**
Tel.0278-22-6399

スタンプラリー参加で
食事をされた方に限り
コーヒー またはソフトドリンク 1杯サービス

34 **JA利根沼田 農産物直売所**
Tel.0278-22-0831

おすすめの逸品
●季節の野菜・果物
●手作りの加工品
●地元産コシヒカリ「田んぼの王様」
お米は店頭精米で

ファン続出! 絶品活鮎料理

期間限定の営業で、おいしい活鮎が楽しめます。ひと釜ずつ炊きあがける[鮎の釜めし]や1日限定30本の[鮎寿司]、塩焼きなども納得のおいしさ。

沼田市町田町川原11 本社TEL.0278-22-2432
11:00~20:00(LO)/6月下旬~9月27日まで/期間中無休

生産者の顔が見える直売所

利根沼田地域の土と空気と水で育まれた、旬の味がたくさん。朝どりの新鮮野菜や季節の果物、工夫を凝らした手作り加工品が揃っています。

沼田至上町1152-1
9:00~18:00/無休(12~3月は10:00~18:00)

36 **プロの食材 ユースフル**
Tel.0278-20-1611

おすすめの逸品
●紫大根
●紫・黄色にんじん
●ほうれん草
●水菜 etc
地産の新鮮野菜が豊富です

37 **フルーツ王国松井**
Tel.0278-22-0760 (自宅23-9697)

1,000円以上お買い上げの方
フルーツプレゼント

奥利根フレッシュ健康野菜

契約農家から仕入れる野菜は、有機質肥料を中心に土作りを徹底して安心安全。野菜本来の味がすると好評です。栄養満点野菜で健康な体づくりを。

沼田市桜町4738
8:30~19:00/無休/http://www.nakaoroshi.co.jp

自然の恵みいっぱいのフルーツ王国

ブラム・桃・ネクタリン・梅のフルーツ狩りの体験はもちろん、子供にはカブト虫のおまけ付き。愛情いっぱい育てた果物は甘くてはつぱたが落ちそう。団体割引は10名から。沼田ICから車で7分。

沼田市岡谷1004
7:00~18:00(7月中旬~9月中旬)/期間内無休

32 そば源

Tel.0278-22-7815

おすすめの逸品
●地元産そばを使用...800円
地元の食材を使用した料理も多数あります

香り高い地元産そば粉100%
地産地消の優良店に選ばれた同店。素材を生かしながら丹念に打つそばは、塩で食すと香り味わいが一層広がります。そば好きも満足の逸品。
沼田市柳町寺久保2710
11:30~21:00/不定休

35 Patisserie Chantilly シャンティエ

Tel.0278-24-5679

1,000円以上お買い上げの方に「林檎物語」1個プレゼント!

地元の味をいつまでも
陳列ケースに並ぶ色とりどりの可愛いケーキ。ロールケーキの種類も豊富です。川場村産の「雪ほたか」の米粉で作上げた「フレッシュロールお米」は、「甘さ控えめのクリームが絶品」と好評です。
沼田市東原新町1542-4 前橋支店あり
9:00~19:00/火曜休/http://chantilly.ftw.jp

38 大丸屋製菓 菓匠太助庵

Tel.0278-22-2489

おすすめの逸品
●太助饅頭(12個入)...1,050円
●懐最中(10個入)...1,580円
●栗最中(8個入)...1,790円

絶品和菓子に匠の技と心を込めて
県内産小麦粉など、吟味した素材で、やさしい味の絶品和菓子。大人気の「栗最中」(1個210円)は、大粒の栗を丸ごと詰めた贅沢な一品です。
沼田市横塚町1366-3
8:30~18:00/元旦のみ休/http://www.daimaruya.jp

39 たんばらラベンダーパーク

Tel.0278-23-9311



おすすめの逸品
●ラベンダーソフト...350円
●オリジナル焼桃ピザ...800円~
●ラベンダープリン...400円

●入園料...1,000円(小学生以下無料)
●夏山リフト料金(大人は中学生以上、小学生未満無料)
往復:大人700円/小学生600円
片道:大人450円/小学生350円
駐車場料金...無料(1,500台収容)

ラベンダーの香りがいっぱいに広がる楽園
広大な敷地に咲く5万株ものラベンダーと色彩やかなニコウキスゲ。種類によって早咲き・中咲き・遅咲きと開花時期が異なり、7月中旬から8月中旬が見頃。ラベンダーの香りは天然のリラゲーション効果抜群。谷川岳や朝日岳を一望できる展望台やドッグランでも楽しめます。群馬県産上州牛・豚を使った「たんばらバーガー」も人気です。

沼田市玉原高原 (沼田ICから車で約30分)
8:30~17:00
(入園は16:30まで)
6/25~8/31 無休
http://www.tambara.co.jp/

●1枚につき1名まで、食事をされた方に限る。平成23年11月末日まで有効

●入園料割引期間中は利用不可。●1枚で4名まで、他券併用不可。平成23年8月31日まで有効